



Modeling structural equations of marital boredom in women applying for divorce based on initial incompatible schemas, marital expectations and emotional information processing with the mediating role of sexual self-concept

Abolfazl Moradi¹, Mehran Azadi², Zohra Musazadeh³

¹Ph.D. Student of General Psychology, Department of Psychology, International Unit of Kish, Islamic Azad University, Kish Island, Iran.

²Corresponding Author: Assistant Professor, Department of Psychology and Counseling, South Tehran Unit, Islamic Azad University, Tehran, Iran. mehran.azadi@gmail.com

³Associate Professor, Department of Educational Sciences, Imam Sadiq University, Tehran, Iran.

Citation: Moradi, A. Azadi, M. Musazadeh, Z. Modeling structural equations of marital boredom in women applying for divorce based on initial incompatible schemas, marital expectations and emotional information processing with the mediating role of sexual self-concept. *Journal of Research in Psychological Health*. 2024; 18 (3):1-15 [Persian].

Article Info:

Key words

Marital burnout, early maladaptive schemas, marital expectations, emotional information processing, sexual self-concept, divorce.

Abstract

The present research aimed to model the structural equations of marital burnout based on early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing, with the mediating role of sexual self-concept in women seeking divorce in Shiraz. The present research was a correlational descriptive study of the structural equation modeling type. The statistical population of this research consisted of all women seeking divorce who were referred to family courts in the year 1402. From the statistical population, 320 individuals were selected using a multi-stage random sampling method. The research tools included the Pines Marital Burnout Questionnaire (1996), the Young Schema Questionnaire (2003), the Hope and Colleagues Marital Expectations Questionnaire (1389), the Baker Emotional Information Processing Questionnaire (2007), and the Snell Sexual Self-Concept Questionnaire (1995). The collected data were analyzed using structural equation modeling (SEM). The results obtained from the direct relationships of the research variables indicated that there is a positive and significant relationship between early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing with marital burnout. Additionally, early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing have a positive and significant indirect effect on marital burnout through sexual self-concept. Based on the findings of the research, it can be concluded that sexual self-concept, as a mediating variable, was able to explain the relationship between early maladaptive schemas, marital expectations, and emotional information processing.

مدل یابی معادلات ساختاری دلزدگی زناشویی در زنان متقاضی طلاق بر اساس طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با نقش میانجی خودپنداره جنسی

ابوالفضل مرادی^۱، مهران آزادی^{۲*}، زهره موسی زاده^۳

۱. دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد بین المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران.

۲. نویسنده مسئول: استادیار گروه روانشناسی و مشاوره، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

mehran.azadi@gmail.com

۳. دانشیار گروه علوم تربیتی دانشگاه امام صادق (ع)، تهران، ایران.

چکیده

پژوهش حاضر با هدف مدل یابی معادلات ساختاری دلزدگی زناشویی براساس طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با نقش واسطه ای خودپنداره جنسی در زنان متقاضی طلاق شهر شیراز انجام شد. پژوهش حاضر توصیفی همبستگی و از نوع مدل یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگاه های خانواده در سال ۱۴۰۲ تشکیل دادند. از بین جامعه آماری تعداد ۳۲۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز (۱۹۹۶)، پرسشنامه طرحواره یانگ (۲۰۰۳)، پرسشنامه انتظارات زناشویی امیدوار و همکاران (۱۳۸۹)، پرسشنامه پردازش اطلاعات هیجانی باکر و همکاران (۲۰۰۷) و پرسشنامه خودپنداره جنسی اسنل (۱۹۹۵) بود. داده های جمع آوری شده، با استفاده از مدل یابی معادلات ساختاری (SEM) تجزیه و تحلیل شد. نتایج حاصل از روابط مستقیم متغیرهای پژوهش نشان داد که بین طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با دلزدگی زناشویی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. هم چنین طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی علاوه بر تاثیر مستقیم از طریق خودپنداره جنسی با دلزدگی زناشویی اثر غیرمستقیم مثبت و معنادار دارند. بر اساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گیری کرد که خودپنداره جنسی به عنوان یک متغیر میانجی توانست رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی را تبیین نماید.

تاریخ دریافت

۱۴۰۳/۰۴/۲۵

تاریخ پذیرش نهایی

۱۴۰۳/۰۷/۲۷

واژگان کلیدی

دلزدگی زناشویی، طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی، پردازش اطلاعات هیجانی، خودپنداره جنسی، طلاق.

مقدمه

خانواده یکی از ارکان اصلی جامعه است. بدیهی است که دستیابی به جامعه سالم در گرو سلامت خانواده است و تحقق خانواده سالم مشروط به حسن رابطه افراد آن است. در چنین نظامی، افراد با تعاملات طولانی مدت و متقابل به هم می پیوندند. این دلبستگی ها، اگرچه ممکن است با گذشت زمان از وحدت آنها کاسته شود، اما در طول زندگی خانوادگی دوام می آورد (زانگ و همکاران، ۲۰۲۱). در این بین روند صعودی آمار طلاق و وجود تعارض و اختلال در روابط زوجین، انگیزه پژوهشگران را برای یافتن عوامل و راهکارهای موثر برای مقابله با این فروپاشی روابط افزایش داده است (کسلرو همکاران، ۲۰۲۳). یکی از این آشفتگی ها و ویژگی های روانی که به مرور زمان عشق و محبت را در بین زوجین کمرنگ و گاه به طور کامل محو می کند و باعث ایجاد مشکلات روحی و روانی، ادامه روابط سرد و بی تفاوتی (طلاق عاطفی) و طلاق رسمی می شود، دلزدگی زناشویی است (السوالقا و همکاران، ۲۰۲۱). دلزدگی زناشویی یکی از متغیرهای تاثیرگذار بر میزان حل تعارضات زناشویی است و به طور مستقیم یا غیرمستقیم عوامل مختلفی بر روی آن اثر می گذارد (نجاتیان و همکاران، ۲۰۲۱). دلزدگی به عنوان نشانه های خستگی جسمی، عاطفی و ذهنی در نتیجه ی احساس دائمی استرس، ناامیدی، یاس و به تله افتادن با از دست دادن اشتیاق، انرژی و آرمان گرایی و چشم انداز و هدف تعریف می شود (آکورو همکاران، ۲۰۲۱).

دلزدگی زمانی بروز می کند که زوجین متوجه میشوند که علیرغم تلاشهایشان، رابطه شان به زندگی معنا نداده و نخواهد داد. وقتی زن و شوهر از عشق و شیفتگی فاصله می گیرند، هر حادثه ی دلسرد کنندهای برای توجیه برجسب زدن منفی به همسرشان کافی به نظر می رسد (دابل ۲۰۱۹). یکنواختی تکرار فعالیت های یکسان روزانه با یک فرد ممکن است برای برخی از زوج ها بسیار زیاد شود. اگر رابطه ای خیلی راحت و ساده انگارانه شده است، باید تغییر یابد

و برخی فعالیت های جدید هیجان انگیز جایگزین آن شوند که می تواند انرژی و صمیمیت را به روابط زناشویی بازگرداند (سالواگیونی و همکاران، ۲۰۱۷). یکی از عواملی که با انتظارات زناشویی رابطه دارد طرحواره های ناسازگار اولیه می باشد (پینز و همکاران، ۲۰۰۴). طرحواره ها به عنوان یکی از عمیق ترین ساختارهای شناختی هستند که محتوای آن با یادگیری فرد در طول زمان شکل می گیرد. در فرآیند پیدایش طرحواره ها، عواملی مانند بنیان های زیستی فرد و عوامل مرتبط با محیط منظم او مانند خانواده، فرهنگ و تجربیات وی بر روند رشد و رویدادهای مهم زندگی وی تأثیر می گذارد (لیمسرو همکاران، ۲۰۱۸). طرحواره های ناسازگار اولیه که منجر به ایجاد و شکل گیری مشکلات روانی می شود. در طرحواره های ناسازگار اولیه، الگوها یا مضامین عمیق و فراگیر هستند، متشکل از خطرات، احساسات، تشخیص کلمات و احساسات بدنی هستند که در دوران کودکی یا نوجوانی شکل می گیرند، در طول زندگی ادامه می یابند، به خود و ارتباط با دیگران مرتبط هستند و بسیار بی اثر هستند (محمودپور، ۲۰۲۰) زمانی که نیاز خاصی ارضا نشود، طرحواره ی ناسازگاری در آن حیطه ایجاد می شود. با ارضا نشدن نیازهای دلبستگی و صمیمیت، و سرخوردگی از روابط عاطفی اولیه، طرحواره های ناسازگار مربوط به روابط صمیمانه و دلبستگی ایجاد می شود. این باورها و طرحواره های مربوط به روابط بین فردی در بزرگسالی در همسرگزینی و در دوران تاهل در روابط زناشویی نمود می یابند و بر آن تأثیر مخرب می گذارد (محمودپور، ۲۰۲۰). یکی دیگر از عواملی که به نظر می رسد ارتباط مستقیمی با دلزدگی زناشویی داشته باشد انتظارات زناشویی می باشد. به اعتقاد پینز (سیفی زاده، ۲۰۱۹).

اگر انتظارات زناشویی برآورده نشود، ناامیدی مستقیماً به همسر نسبت داده می شود که منجر به کاهش عشق و تعهد می شود. در این صورت دلزدگی جایگزین عشق خواهد شد. برای بررسی رضایت زوجین از زندگی زناشویی باید به

همکاران، ۲۰۲۱)؛ بنابراین شناخت نوع و سطح انتظارات زوجین در ابعاد گوناگون از هم، پژوهشگران را در فهم گرایش‌های ذهنی و ترجیحات ارتباطی زنان، نحوه تعاملات درون خانواده، نحوه نگرش آنها به ازدواج و نیز انواع آسیب‌های خانواده یاری می‌رساند. یکی دیگر از عواملی که می‌تواند در دلزدگی زناشویی نقش داشته باشد باید پردازش اطلاعات هیجانی می‌باشد. پردازش هیجانی فرآیندی است که به موجب آن آشفتگی‌های هیجانی یا روانی، جذب می‌شوند و به حدی کاهش می‌یابند که فرد می‌تواند سایر تجارب و رفتارها را بدون آشفتگی ادامه دهد (وانگ و همکاران، ۲۰۲۱). باکر (۲۰۰۷) بر اساس این مفهوم پردازش هیجانی را در سه سطح "تشخیص و تجربه"، "کنترل و بیان" و "پردازش ناکافی" هیجان طبقه بندی کرد و معتقد است که پردازش هیجانی در هر یک از این سه سطح می‌تواند با نقصان روبه رو شود. این سه سطح، شامل هشت سبک است. سبک‌های مربوط به تشخیص و تجربه هیجانی شامل فقدان همسویی، ناموزونی، برونی سازی، سبک‌های مربوط به کنترل و بیان هیجانات شامل سرکوب، تجزیه، اجتناب و عدم کنترل و سبک‌های مربوط به سطح پردازش ناکافی هیجانات شامل مزاحمت می‌باشد (فرامرزی راد و همکاران، ۲۰۲۳). نتایج تحقیقات نشان می‌دهند، افرادی که هنگام پردازش هیجانی سبک‌های ناکارآمد را بر می‌گزینند در برابر مشکلات هیجانی آسیب پذیر هستند (بیرامی و همکاران، ۲۰۱۵). در این بین عواملی می‌توانند بین دلزدگی زناشویی با طرحواره‌های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی نقش واسطه‌ای داشته باشند که می‌توان به خودپنداره جنسی اشاره کرد. خودپنداره جنسی ساختاری است چند بعدی، فعال و پویا که با درک فرد از "خودجنسی" شکل می‌گیرد و به ادراکات و احساسات مثبت و منفی اشخاص در مورد خودشان بعنوان یک وجود جنسی اشاره دارد. خودپنداره جنسی یعنی احساسات، باورها و تصوراتی که افراد در مورد روابط جنسی شان دارند و بر اساس آن رفتارهای خود را

دیدگاه ادراک شده و دیدگاه ایدئال در منظر اعضای خانواده توجه کرد. افراد اغلب انتظاراتی از رابطه مطلوب زناشویی خود در آینده دارند. میلر و تدر بیان می‌کنند این گونه انتظارات گاه مبهم، غیرواقعی، ناقص، ابراز نشده یا توأم با سوءبرداشت است و به صورت منفی روابط همسران را متأثر می‌کند و شامل ارزش‌ها و رسوم خانوادگی، روابط گذشته و تجارب گذشته است. به باور جاوا و بهاتی (عباسپور و همکاران، ۲۰۲۰)، اینگونه انتظارات دربرگیرنده پنج مؤلفه است: (۱) انتظارات زن و شوهر از یکدیگر به‌عنوان شریک زندگی (که از ویژگی‌های شخصیتی یا انتظارات جامعه برگرفته شده است؛ مانند برابری نقش)؛ (۲) انتظار هر کدام از ازدواج (برگرفته از موقعیت اجتماعی یا فعالیت‌های مرتبط با خود و هر آنچه موجب بازشناسی او به‌عنوان فرد متأهل می‌شود)؛ (۳) انتظارات هر یک از زوجین از خانواده همسر (مبتنی بر گسترش شبکه‌های اجتماعی و ترجیح گستره خانواده اعم از هسته‌ای یا گسترده)؛ (۴) انتظارات زوجین از نهاد ازدواج (مبتنی بر تعاملات دوفره برای کمک به رشد و توسعه فردی، برقراری آرامش، ایجاد اعتماد، امنیت، صداقت، وفاداری به یکدیگر برای تکمیل وظایف؛ یعنی وظایف منتهی به نهاد ازدواج مانند فرزندآوری و رشد اجتماعی فرزندان) و درنهایت (۵) تصور یا مفهومی که هر یک از همسر ایدئال در ذهن خود داشتند (حسینی و همکاران، ۲۰۲۳). سؤالی مطرح شده این است که آیا صرف داشتن انتظارات زناشویی بالا به رضایت از رابطه زناشویی منجر می‌شود. موسوی و دهشیری (موسوی و همکاران، ۲۰۱۵). در پژوهش خود نشان دادند میزان برآورده شدن انتظارات و خواسته‌های هر یک از زوجین، می‌تواند مبنای رضایت از زندگی زناشویی قرار بگیرد و فاصله بین واقعیت و انتظارات از زندگی زناشویی می‌تواند توجیهی برای رضایت همسران از رابطه زناشویی فراهم کند. پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهند انتظارات زوجین از همسر خود نقش مهمی در رضایت از زندگی زناشویی، کیفیت زندگی مشترک و میزان آسیب‌های خانواده از جمله طلاق دارد (وانگ و

پرسشنامه دلزدگی زناشویی^۱ (CBM): مقیاس دلزدگی شریک زندگی یک ابزار خود گزارش دهی است که برای اندازه گیری درجه دلزدگی روابط بین زوج ها طراحی شده است. این مقیاس توسط پاینز (۱۹۹۶) ابداع شده است. این مقیاس ۲۱ ماده دارد که شامل ۳ جزء اصلی خستگی جسمی (مثلاً احساس خستگی، سستی و داشتن اختلالات خواب) از پافتادن عاطفی (احساس افسردگی، ناامیدی، دردام افتادن) و از پافتادن روانی (مثل احساس بی ارزشی، سرخوردگی و خشم به همسر) است. تمام این موارد روی یک مقیاس لیکرت هفت درجه ای نمره گذاری شد. اعتبار با استفاده از شیوه آزمون-بازآزمون ۸۹٪ برای یک دوره یک ماهه، ۷۶٪ برای یک دوره دو ماهه و ۶۶٪ برای دوره چهار ماهه بود. تداوم درونی برای اغلب آزمودنی ها با ضریب ثابت آلفا سنجیده شد که بین ۹۱٪ تا ۹۳٪ بود (پینز و همکاران، ۱۹۹۶) در ایران نیز یارمحمدی و همکاران (۲۰۲۳) آلفای کرونباخ این مقیاس را در مورد ۲۴۰ نمونه ۱۲۰ پرستار و ۱۲۰ معلم اندازه گیری کردند و ضریب اعتبار را ۸۶٪ به دست آوردند. همچنین در پژوهشی (ساداتی و همکاران، ۲۰۲۱) آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۷۵٪ به دست آمد. در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ برای نمره کل ۷۳٪ بدست آمد.

پرسشنامه طرحواره یانگ (فرم کوتاه)^۲: این پرسشنامه برای اندازه گیری طرح واره ناسازگار اولیهاست که توسط براون و یانگ (۲۰۰۳) ساخته شده است. هرگویه بر روی یک مقیاس ۵ درجه ای (کاملاً غلط، تقریباً غلط، کمی درست، تقریباً درست، کاملاً درست) نمره گذاری می شود. در ایران نیز ذوالفقاری و فاتحی فر (۲۰۱۷) را فرم کوتاه پرسشنامه را روی ۷۰ نفر از زوجین انجام دادند، ضریب آلفای کرونباخ آنها برای کل پرسشنامه ۹۴٪ گزارش کردند. در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ برای نمره کل ۹۳٪ بدست آمد

تنظیم می کنند. خودپنداره جنسی در مردان و زنان متفاوت است و تمایلات جنسی اساساً معانی متفاوتی در آنها ایجاد می کند (پوتکی و همکاران، ۲۰۱۷). خودپنداره جنسی ارائه یک شناخت از جنبه های جنسی هر فرد است. چنان که این شناخت سبب تغییر در فرآیند روانشناختی افراد در روابط جنسی شده و بر رفتار و عملکرد جنسی آنان تاثیر مستقیمی بر جای می گذارد (کالنز و همکاران، ۲۰۲۲). با توجه به اینکه خودپنداره جنسی به عنوان یک شاخص کلیدی در فعالیت های جنسی و پیشگویی کننده رفتار جنسی، و یکی از جنبه های مهم سلامت جنسی، پدیده ای چند وجهی می باشد که تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار دارد (ویدمن ۲۰۲۱). با توجه به نقش خودپنداره جنسی در ایجاد ناسازگاری و عدم رضایتمندی زناشویی، این پژوهش در پی پاسخ به این پرسش است که آیا خودپنداره جنسی در رابطه بین دلزدگی زناشویی با طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی نقش واسطه ای در زنان متقاضی طلاق دارد یا خیر؟

روش

پژوهش حاضر از نوع تحقیقات همبستگی با استفاده از روش مدل یابی معادلات ساختاری می باشد و هدف از آن بررسی رابطه برای پیش بینی دلزدگی زناشویی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگاه های خانواده در سال ۱۴۰۲ در شهر شیراز بود. حجم نمونه ۳۲۰ نفر انتخاب شد و گروه نمونه به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شد. ملاک ورود نمونه ها متاهل بودن و سن بین ۲۵ تا ۵۰ سال بود و ملاک خروج از پژوهش عدم تکمیل پرسشنامه به طور کامل می باشد و در این پژوهش پس از تعیین جامعه آماری به کمک مدل سازی معادلات ساختاری داده ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

ابزار پژوهش

² The Young Schema Questionnaire (YSQ) short form

¹ The marital burnout questionnaire

(کوسالی و همکاران، ۲۰۲۲). در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ برای نمره کل ۰.۸۳ بدست آمد. پرسشنامه خودپنداره جنسی^۳: پرسشنامه توسط اسنل (۱۹۹۸) طراحی شده است. دارای ۲۰ خرده مقیاس و ۱۰۰ سوال بوده که بر اساس یک طیف لیکرت ۵ درجه ای نمره گذاری می شود. این خرده مقیاس ها شامل اضطراب جنسی، خودکارآمدی جنسی، هوشیاری جنسی، انگیزش اجتناب از سکس پرخطر، کنترل جنسی بر اساس شانس، اشتغال ذهنی، جرات ورزی جنسی، خوش بینی جنسی، خود سرزنشی با مشکل جنسی، پایش جنسی، انگیزش جنسی، مدیریت مشکل جنسی، اعتماد جنسی، رضایت جنسی، کنترل جنسی توسط دیگران، طرح واره جنسی، ترس از سکس، پیشگیری از مشکل جنسی، افسردگی جنسی، کنترل جنسی درونی است. پژوهش انجام شده برای بررسی پایایی و روایی خارجی این پرسشنامه نشان می دهد که آلفای کرونباخ برای ۲۰ خرده مقیاس این پرسشنامه به صورت دامنه ای بین ۷۶ تا ۹۱ بوده است که در کل همسانی درونی ۲۰ خرده مقیاس به میزان قابل توجهی بالاست (قنادیان و همکاران، ۲۰۲۱). و برای تعیین پایایی روی ۱۷۰ مرد و ۱۷۰ زن از جمعیت عمومی اجرا شد که آلفای کرونباخ کلی آن ۰/۸۸ بدست آمد (ترناس و همکاران، ۲۰۲۱). در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ برای نمره کل ۰/۸۸ بدست آمد.

پرسشنامه انتظارات زناشویی! این پرسشنامه توسط امیدوار و همکاران (۱۳۸۶) ساخته شد و شامل ۳۲ سوال و دارای طیف لیکرت «همیشه» تا «اصلاً» است. حداقل نمره پرسشنامه ۰ و حداکثر ۱۲۸ می باشد. به منظور تعیین روایی پرسشنامه انتظارات زناشویی، از دو شیوه تعیین سازه های بنیادی و همبستگی درونی خرده مقیاس ها با نمره کل استفاده شد. برای تعیین سازه ها و عوامل بنیادی پرسشنامه، از تحلیل عاملی به شیوه واریمکس و با چرخش متمایل استفاده شد که در نهایت سه عامل براساس ۳۷/۵ درصد واریانس های مجموع هشت عامل اول، به دست آمد. به منظور تعیین پایایی پرسشنامه انتظارات زناشویی، از روش آلفای کرونباخ استفاده شد. ضریب آلفای کرونباخ برای هر یک از حیطه های فوق به ترتیب ۰/۷۰، ۰/۸۰، ۰/۹۱ و برای کل پرسشنامه ۰/۹۲ بود (عباسپور و همکاران، ۲۰۲۰). در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ برای نمره کل ۷۳٪ بدست آمد.

پرسشنامه پردازش اطلاعات هیجانی^۲: مقیاس پردازش اطلاعات هیجانی توسط باکر و همکاران (۲۰۰۷) توسعه داده شده است. نسخه اولیه این مقیاس دارای ۴۸ سوال بود که بعداً توسط باکر و همکاران (۲۰۱۰) کوتاه تر شد و نسخه ۲۵ سوالی آن تهیه شد. مقیاس دارای ۵ بعد یا خرده مقیاس با عناوین سرکوبی، تجربه هیجانات ناخوشایند، کنترل هیجان، اجتناب و نشانه های هیجانات پردازش نشده است. ضرایب آلفای کرونباخ و باز آزمایی این مقیاس به ترتیب ۰/۹۲ و ۰/۷۹ توسط طراحان آزمون گزارش شد (سیلک و همکاران، ۲۰۰۹). در ایران نیز لطفی ضریب همبستگی این مقیاس را با مقیاس تنظیم هیجان ۰/۵۴ بدست آورد که حاکی از روایی همگرایی آزمون است.

یافته ها

جدول ۱ شاخص های توصیفی

³ The Sexual Self-Concept Questionnaire

¹ The Marriage Expectations Questionnaire

² The Emotional Information Processing Questionnaire

میانگین	انحراف معیار	کمترین	بیشترین	
۷۵	۱۹۲,۹۹	۶۲,۵۲	۸۰	طرحواره های ناسازگار اولیه
۱۲۴,۸۱	۲۰,۸۴	۶۴	۱۶۰	انتظارات زناشویی
۸۵,۱۵	۱۷,۲۶	۴۱	۱۱۸	پردازش اطلاعات هیجانی
۳۰۷,۹۸	۶۲,۸۴	۱۱۰	۴۷۳	خودپنداره جنسی
۷۹,۰۲	۱۸,۱۴	۶	۱۱۷	دلزدگی زناشویی

می باشد. میانگین نمرات پردازش اطلاعات هیجانی برابر با ۸۵,۱۵ با انحراف معیار ۱۷,۲۶ محاسبه شده است. در متغیر خودپنداره جنسی کمترین مقدار برابر با ۱۱۰ و بیشترین مقدار آن برابر با ۴۷۳ می باشد. میانگین نمرات خودپنداره جنسی برابر با ۳۰۷,۹۸ با انحراف معیار ۶۲,۸۴ محاسبه شده است. در متغیر دلزدگی زناشویی کمترین مقدار برابر با ۶ و بیشترین مقدار آن برابر با ۱۱۷ می باشد. میانگین نمرات دلزدگی زناشویی برابر با ۷۹,۰۲ با انحراف معیار ۱۸,۱۴ محاسبه شده است.

بر اساس نتایج گزارش شده می توان مشاهده کرد که در متغیر طرحواره های ناسازگار اولیه کمترین مقدار طرحواره های ناسازگار اولیه برابر با ۷۵ و بیشترین مقدار آن برابر با ۸۰ می باشد و میانگین نمرات طرحواره های ناسازگار اولیه برابر با ۱۹۲,۹۹ با انحراف معیار ۶۲,۵۲ محاسبه شده است. در متغیر انتظارات زناشویی کمترین مقدار برابر با ۶۴ و بیشترین مقدار آن برابر با ۱۶۰ می باشد میانگین نمرات انتظارات زناشویی برابر با ۱۲۴,۸۱ با انحراف معیار ۲۰,۸۴ محاسبه شده است. در متغیر پردازش اطلاعات هیجانی کمترین مقدار برابر با ۴۱ و بیشترین مقدار آن برابر با ۱۱۸

جدول ۲ آزمون همبستگی

طرحواره های ناسازگار اولیه	انتظارات زناشویی	پردازش اطلاعات هیجانی	خودپنداره جنسی	دلزدگی زناشویی	
۱					طرحواره های ناسازگار اولیه
۰,۰۶۰-	۱				انتظارات زناشویی
۰,۰۲۰	**۰,۴۵۷-	۱			پردازش اطلاعات هیجانی
-	**۰,۴۱۰	**۰,۴۳۸-	۱		خودپنداره جنسی
**۰,۴۳۴	**۰,۴۶۸-	**۰,۶۱۳	**۰,۶۶۸-	۱	دلزدگی زناشویی

تشکیل شده معنی دار می باشد و اگر در رابطه بین دو متغیر علامت ستاره وجود نداشته باشد نشان میدهد که رابطه بین آن متغیرها معنادار نمی باشد. میزان همبستگی

نحوه تفسیر جدول ۲ به این صورت است که اگر علامت دو ستاره یا تک ستاره بر روی عددی نقش پیدا کند، نشان می دهد که رابطه بین دو متغیری که از تلاقی آنها آن عدد

میتوان نتیجه گرفت که بین دو متغیر دلزدگی زناشویی بعنوان متغیر ملاک با همه متغیرها رابطه معنی دار وجود دارد. بیشترین مقدار همبستگی دلزدگی زناشویی با خودپنداره جنسی (-۰,۶۶۸) گزارش شده است.

بین دلزدگی زناشویی با متغیرها طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی، پردازش اطلاعات هیجانی و خودپنداره جنسی بترتیب برابر با ۰,۳۹۶، -۰,۴۶۸، ۰,۶۱۳ و -۰,۶۶۸ بوده و با علامت دو ستاره نمایان شده است. لذا

جدول ۳ نتایج شاخص های برازش مدل مفهومی پژوهش

GFI>0.8	IFI>0.9	CFI>0.9	RMSEA<0.08	x2/ df<3
۰,۸۶۱	۰,۹۲۲	۰,۹۲۱	۰,۰۴۳	۱,۵۹۷

نیکویی برازش (GFI) و شاخص برازندگی افزایشی (IFI) بترتیب برابر با ۰,۹۲۱، ۰,۸۶۱ و ۰,۹۲۲ بوده و همگی در حد بسیار مطلوب قرار دارند، پس مدل برازش خوبی را نشان داده و مورد تایید است.

در مدل پژوهش مقدار کای دو به درجه آزادی ۱,۵۹۷ و کوچکتر از ۳ است. همچنین مقدار جذر برآورد واریانس خطای تقریب (RMSEA) برابر ۰,۰۴۳ و کمتر از ۰,۰۸ است. همچنین شاخص برازندگی تطبیقی (CFI)، شاخص

جدول ۴. معناداری ضرایب غیراستاندارد مستقیم

مسیر	ضریب مسیر استاندارد	مقدار بحرانی (CR)	سطح معناداری	نتیجه
طرحواره های ناسازگار اولیه ← دلزدگی زناشویی	۰,۴۶	۵,۱۲۵	۰,۰۰	تایید شد
انتظارات زناشویی ← دلزدگی زناشویی	-۰,۲۹	-۳,۹۹۳	۰,۰۰	تایید شد
پردازش اطلاعات هیجانی ← دلزدگی زناشویی	۰,۷۶	۵,۷۴۲	۰,۰۰	تایید شد
خودپنداره جنسی ← دلزدگی زناشویی	-۰,۲۵	-۲,۵۰۳	۰,۰۱۲	تایید شد
طرحواره های ناسازگار اولیه ← خودپنداره جنسی	-۰,۴۹	-۶,۹۲۶	۰,۰۰	تایید شد
انتظارات زناشویی ← خودپنداره جنسی	۰,۲۸	۴,۶۸۰	۰,۰۰	تایید شد
پردازش اطلاعات هیجانی ← خودپنداره جنسی	-۰,۴۳	-۵,۳۴۷	۰,۰۰	تایید شد

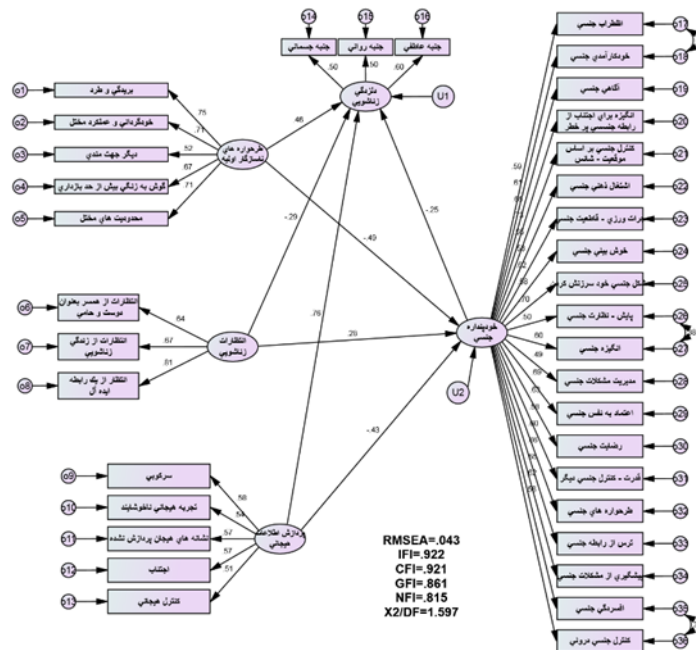
جدول ۵ آزمون سوبل

آزمون سوبل		تأثیرات طرحواره های ناسازگار اولیه بر دلزدگی زناشویی		
سطح معناداری	مقدار آماره	تأثیر کل	تأثیر غیر مستقیم	تأثیر مستقیم
۰,۰۰	۷,۱۷۷	۰,۵۸۹	۰,۱۲۴	۰,۴۶۵
آزمون سوبل		تأثیرات انتظارات زناشویی بر دلزدگی زناشویی		

تأثیر مستقیم	تأثیر غیر مستقیم	تأثیر کل	مقدار آماره	سطح معناداری
-۰,۲۸۸	-۰,۰۷۱	-۰,۳۵۹	-۶,۷۸۷	۰,۰۰
تأثیرات پردازش اطلاعات هیجانی بر دلزدگی زناشویی				
تأثیر مستقیم	تأثیر غیر مستقیم	تأثیر کل	مقدار آماره	سطح معناداری
۰,۷۶۲	۰,۱۰۹	۰,۸۷۱	۷,۰۱۲	۰,۰۰

با توجه به اینکه مقدار قدر مطلق آماره سوبل در تاثیرات طرحواره های ناسازگار اولیه بر دلزدگی زناشویی برابر با ۷,۱۷۷ و از ۱/۹۶ بیشتر محاسبه شده و سطح معناداری آزمون (۰,۰۰) کمتر از سطح خطای ۰/۰۵ بدست آمده است، می توان در سطح اطمینان ۹۵ درصد تاثیر میانجی گری مورد بررسی را بار دیگر تایید کرد نیز قدر مطلق آماره سوبل در تاثیرات انتظارات زناشویی بر دلزدگی زناشویی برابر با ۶,۷۸۷ و از ۱/۹۶ بیشتر محاسبه شده و سطح معناداری آزمون (۰,۰۰) کمتر از سطح خطای ۰/۰۵ بدست آمده است، می توان در سطح اطمینان ۹۵ درصد تاثیر میانجی گری مورد بررسی را بار دیگر تایید کرد. قدر مطلق آماره سوبل (Sobel) در تاثیرات پردازش اطلاعات هیجانی بر دلزدگی زناشویی برابر با ۷,۰۱۲ و از ۱/۹۶ بیشتر محاسبه شده و سطح معناداری آزمون (۰,۰۰) کمتر از سطح خطای ۰/۰۵ بدست آمده است، می توان در سطح اطمینان ۹۵ درصد تاثیر میانجی گری مورد بررسی را بار دیگر تایید کرد. دیاگرام مدل مفهومی پژوهش به شکل زیر می باشد:

شکل ۱ مدل تحقیق در حالت ضرایب مسیر استاندارد شده



بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف مدل یابی معادلات ساختاری دزدگی زناشویی در زنان متقاضی طلاق بر اساس طرحواره های ناسازگار اولیه، انتظارات زناشویی و پردازش اطلاعات هیجانی با نقش میانجی خودپنداره جنسی انجام گرفت. نتایج و یافته‌های حاصل از مدل‌یابی نشان‌دهنده معناداری تمامی مسیرهای فرضی پژوهش بود. همچنین تمامی شاخص‌های برازندگی نشانگر برازش مناسب مدل علی پژوهش می‌باشد.

نتایج معادلات ساختاری نشان داد که متغیر خودپنداره جنسی نقش واسطه‌ای را در تاثیر گذاری طرحواره های ناسازگار اولیه بر دزدگی زناشویی ایفا می‌نماید. این یافته همچنین با نتایج پژوهش صادق خانی و همکاران (۱۴۰۲)، عمادی و همکاران (۱۳۹۹) زارع و همکاران، (۱۳۹۹) همسو می‌باشد. در تبیین یافته حاضر می‌توان گفت هرچه طرحواره ها ناسازگارتر باشد دزدگی زناشویی نیز بالاتر می‌باشد و خودپنداره جنسی نیز در این بین تاثیر مستقیم دارد (اونیسویا و همکاران، ۲۰۲۴). نکته مهم اینکه طرحواره هایی که زودتر به وجود می‌آیند، معمولاً قویتر هستند، از خانواده های هسته ای نشات می‌گیرند و در واقع پویایی های جهان ذهنی دوره کودکی هستند. طرحواره های ناسازگار اولیه یکی از مهمترین پیش بین های نارضایتی از زندگی زناشویی است. حضور طرحواره های شناختی ناسازگار ممکن است بین افرادی که از زندگی راضی هستند و آنهایی که از زندگی رضایت کمی دارند تمایز ایجاد کند. وجود دیدگاه های بدبینانه نسبت به زندگی، نظیر "دیگران با ما همدلی نخواهند داشت و ما را درک نمی‌کنند"، یا "آنها به موقع نیازهای ما را برآورده نخواهند کرد"، "نزدیکان ما از ما حمایت عاطفی نمی‌کنند"، یا عقیده به اینکه "دیگران ما را آزار می‌دهند و به ما دروغ می‌گویند" و یا احساس اینکه "من شخصی شکست خورده‌ام و در هر زمینه‌های شکست خوردم"، همگی موجب فراخوانی هیجانات منفی شده و به کاهش توان

مقابله شخص با مشکلات زندگی منجر میشود. بروز چنین حالتی در نهایت کاهش رضایت از زندگی و به دنبال آن کاهش کیفیت روابط زوجین و متعاقب آن دزدگی از رابطه زناشویی را در پی خواهد داشت (صالحی و همکاران، ۲۰۲۴). نتایج معادلات ساختاری نشان داد که متغیر خودپنداره جنسی نقش واسطه‌ای را در تاثیر گذاری انتظارات زناشویی بر دزدگی زناشویی ایفا می‌نماید. این یافته با نتایج پژوهش پیشین (موسوی و هشیری، ۱۳۹۳؛ حسنی و همکاران، ۱۴۰۱؛ بیرامی و همکاران، ۱۳۹۳) همسو می‌باشد. در تبیین این یافته می‌توان گفت انتظارات زناشویی می‌تواند به منزله دو عملکرد مختلف به افراد کمک کند تا ازدواج خود را ارزیابی کنند. نخست، برای اینکه ازدواج مقایسه شود، انتظارات می‌تواند به عنوان یک واقعیت ایده ال یا خلاف واقع، کمک کننده باشد. نحوه ارزیابی افراد از نتیجه به صورت مقایسه آنچه اکنون است با آنچه می‌توانست باشد، تعیین می‌شود. دوم، انتظارات می‌تواند به عنوان ساختارهای هدف، کمک کننده باشد یا یک حالت نهایی باشد که افراد به طور فعال برای رسیدن به آن تلاش می‌کنند. تحقق انتظار به یکی از دو روش رفتاری و ادراکی رخ می‌دهد. در روش رفتاری، انتظارات افراد به عمل (واکنش) به مسیری منجر میشود که انتظارات را محقق کند. بنابراین، زمانی که افراد انتظارات زناشویی بالایی دارند، با استفاده از این روش، دست به اقداماتی می‌زنند که این انتظارات محقق شوند. همچنین، در روش ادراکی، انتظارات فرد سبب می‌شود او حوادث را مطابق با انتظاراتش تفسیر کند. زمانی که عملکرد انتظارات برای شخص، ساختار هدف در نظر گرفته شده باشد، افراد در صورت داشتن انتظارات بالا ازدواج مثبتی را تجربه خواهند کرد که این باعث میشود در راستای تحقق انتظارات تلاش بیشتری از خود نشان دهند. زمانی که هر یک از زوجین انتظارات زناشویی طرف مقابل را مدنظر قرار دهند و آنها را تحقق بخشند، باعث میشود وضعیت موجود فرد در روابط

کاهش تعامل اجتماعی و عدم رضایت از کیفیت و کمیت روابط، بخصوص روابط زناشویی را تجربه می کنند. محدودیت‌های پژوهش، شامل برخی ملاحظات قانونی بود، برخی پرونده‌ها امکان مطالعه و بررسی داده نشد. برخی زوجین به دلیل شرایط روانی و استرس ناشی از روند طلاق حاضر به همکاری نشدند، یا از ادامه کار انصراف دادند. پیشنهاد پژوهشی این است که در این پژوهش، تنها به محدوده جغرافیایی شهرستان شیراز اکتفا شده است، و نتایج قابلیت تعمیم به استان‌های دیگر را ندارد، چون دلایل طلاق در بستر فرهنگی - اجتماعی رخ می‌دهد. پیشنهاد می‌شود، این پژوهش در بستر اجتماعی - فرهنگی استان‌های دیگر مورد مطالعه قرار گیرد. در این پژوهش کنترل متغیرهایی مانند ویژگی‌های شخصیت هوش و... وجود نداشت بدین ترتیب پیشنهاد می‌گردد در تکمیل دانش نظری در این حوزه محققان دیگر با استفاده از طرح‌های پژوهشی تجربی اقدام به آزمون نقش خودپنداره جنسی و انتظارات زناشویی بر بهبود روابط و انتظارات زناشویی بپردازند. به زوجین متقاضی طلاق پیشنهاد می‌شود با آموزش طرحواره‌های ناسازگار اولیه و شناخت آن به زوجین در جهت کاهش سبک‌های رفتاری آن در جهت کاهش دلزدگی زوجین اقدامات موثری انجام گیرد. همچنین پیشنهاد می‌شود به زوجین متقاضی در جهت بهبود سطح انتظارات زناشویی به زوجین آموزش پیش مهارت‌های زندگی و شیوه صحیح ارتباطات با همسر خود آموزش داده شود تا از میزان دلزدگی زناشویی آنان نیز کاسته شود.

زناشویی، مطابق با انتظار او باشد که این به دلزدگی کمتر منجر می‌شود (رحمدیانی و لستری، ۲۰۲۴). نتایج معادلات ساختاری نشان داد که خودپنداره جنسی نقش واسطه‌ای را در تاثیر گذاری پردازش اطلاعات هیجانی بر دلزدگی زناشویی ایفا می‌نماید. این یافته با نتایج پژوهش پیشین (موسوی و هشیری، ۱۳۹۳؛ حسنی و همکاران، ۱۴۰۱؛ بیرامی و همکاران، ۱۳۹۳) همسو می‌باشد. در تبیین یافته حاضر می‌توان گفت ناتوانی در پردازش شناختی اطلاعات هیجانی و تنظیم هیجانات، توانایی کم تجربه احساسات مثبت مانند شادی، دشواری در فهم بیان چهره‌ای و ظرفیت کمتر برای همدلی در این افراد سبب بی‌تفاوتی و بی‌علاقگی نسبت به دیگران شده و به مشکلات بین فردی متعددی منجر می‌شود. توانایی ایجاد و حفظ یک رابطه‌ی عاشقانه‌ی رضایت بخش نیازمند توانایی تشخیص عواطف و هیجان‌ها و توانایی ابراز آنها و توانایی فهمیدن و درک کردن احساسات دیگران است (استل و همکاران، ۲۰۲۳). افراد دارای پردازش اطلاعات هیجانی منفی در بیان نیازهایشان به دیگران مشکل داشته و فاقد توانایی مقابله با چالش‌های بین فردی در موقعیت‌های اجتماعی می‌باشند. همچنین بر اساس پژوهش‌ها این افراد از صمیمیت اجتناب کرده و نیازی قوی برای مستقل بودن دارند که باعث به وجود آمدن تردید و سوء تفاهم در شریک زندگی آنها می‌شود (ویلز، ۲۰۲۳). به طور کلی می‌توان گفت توانمندی هیجانی، روبرو شدن افراد با چالش‌های زندگی را آسان‌تر کرده و سطح سلامت روانی آنها را بهبود می‌بخشد. افراد دارای ناتوانی تشخیص، شناسایی و ابراز هیجانات، قادر به ایجاد و حفظ روابط مفید و مؤثر با همسر خود نبوده و در نتیجه

References

Abbaspour, Z., Karimi Vardanjani, M., & Khojastehmehr, R. (2020). The mediating role

of fulfillment of marital expectations in the effect of marital satisfaction on high marital

- expectations, optimism and relationship self-efficacy in university personell. *Positive Psychology Research*, 5(4), 1-14.
- Akour MM, Al-Masri E, Taghreed, A. A., Enas, A. M., Hanna, M. A. A., & Ghaith, S. D. (2021). Psychological Burnout among Professionals Working with Children with Motor Disabilities. *Psychology in Russia: State of the art*, 14(1), 69-85.
- Alsawalqa, R. O., Sa'deh, Y. A. R., & Alrawashdeh, M. N. (2021). Jordanian men's experience of emotional abuse in marital relationships: the role of marriage length and motivation. *Frontiers in psychology*, 12, 689235.
- Astle, S. M., & Anders, K. M. (2023). The relationship between topic-specific quality of parent-child sexual communication and measures of sexual self-concept and sexual subjectivity. *The Journal of Sex Research*, 60(7), 1055-1067.
- Baker, R. (2012). *Emotional processing: Healing through feeling*. Lion Books.
- Beyrami M, Movahhedi Y, Pourmohammadi M, Kharrazi H, Ahmadi L.(2015) Cognitive bias in emotional information processing in anxiety, depression and normal people. *CPJ*; 2 (4) :51-60 URL: <http://jcp.khu.ac.ir/article-1-2458-fa.html>
- Callens N, van Kuyk M, et al.(2022) Sexual Self-Concept in Women with Disorders/Differences of Sex Development. *Arch Sex Behav*. 2022;51(4):2213-2229. doi:10.1007/s10508-021-02188-1.
- Dubale, B. W., Friedman, L. E., Chemali, Z., Denninger, J. W., Mehta, D. H., Alem, A., ... & Gelaye, B. (2019). Systematic review of burnout among healthcare providers in sub-Saharan Africa. *BMC public health*, 19, 1-20.
- Faramarzi Rad, B., & Zare Bahramabadi, M. Z. (2023). Predicting emotional alexithymia based on emotional information processing with the mediation of emotional self-disclosure in married people. *Journal of Psychological Science*, 22(129), 1733-1746.
- ghanadian, fatemeh, Naeinian, M., & Heidari Nasab, L. (2021). The relationship between sexual self-concept and sexual function and self-esteem in women with vaginismus disorder. *Journal of Behdasht Dar Arseh (i.e., Health in the Field)*, 8(4), 59-68. <https://doi.org/10.22037/jhf.v8i4.33685>.
- Hashemian, S. S., Shayan, S., Omidvar, A., & Gharavi, M. M. (2015). Relationship between early maladaptive schemas and sexual satisfaction in working women in Mashhad Ferdowsi University and Shiraz University, Iran. *Journal of Fundamentals of Mental Health*, 17(4).
- Hosseini, S., Bagheri, S., & Ghorban Nezaad, A. (2023). Investigating the mediating role of communication beliefs in the relationship between marital expectations and the quality of marital life in military families. *Military Psychology*, 14(2), 173-188.
- Kessler, D., Hevenstone, D., Vandecasteele, L., & Sepahniya, S. (2023). Weathering the storm together: Does unemployment insurance help couples avoid divorce?. *Journal of European Social Policy*, 33(2), 248-263.
- Koosali, F., Sadeghi, J., Barjasteh, H., & Kiapour, A. (2022). The modeling role of emotional processing in the relationship between theories of mind with academic performance in bilingual students. *Sociology of Education*, 7(2), 266-276.
- Lim, C. R., Barlas, J., & Ho, R. C. M. (2018). The effects of temperament on depression according to the schema model: a scoping review. *International journal of environmental research and public health*, 15(6), 1231.
- mahmoudpour A, darba M, kamandloo Z, madani Y.(202) The relationship between early maladaptive schemas with marital satisfaction and psychological distress in infertile women in tehran. *Journal of Psychological Science*. 19(94), 1231-1242.URL:<http://psychologicalscience.ir/articel-e-1-771-fa.html>.
- Mousavi, S. F., Dehshiri, G.(2015). The role of Discrepancy between Expectations and Reality of marital relationship in marital satisfaction of married people in Tehran. *Women's Studies Sociological and Psychological*, 13(2): 93-110. doi: 10.22051/jwsp.2015.2051.
- Nejatian M, Alami A, Momeniyan V, Delshad Noghahi A, Jafari A. (2021). Investigating the status of marital burnout and related factors in married women referred to health centers. *BMC Womens Health*. 21(1):25. Published 2021 Jan 13. doi:10.1186/s12905-021-01172-0.

- Omirdar, B, Fatehizadeh M, Al-Sadat Ahmadi A. (2008). Investigating the effect of pre-marital education on marital expectations of college students on the verge of marriage in Shiraz, *Family Research Quarterly*, 5th year, (18): 246-231.
- ONISOYA, M., & UDO, E. N. (2024). SELF-CONCEPT AND MARITAL SATISFACTION OF MARRIED PERSONS IN AKWA IBOM STATE: IMPLICATIONS FOR COUNSELLING. *International Journal of Law, Politics and Humanities Research*.
- Pines A. M.(1996). Couple burnout: Causes and cures. London Routledge, ISBN0-415-916. 32-1. 27Opp.
- Pines, A.(1996). Marital burnout, Translated by Seyyed Habib Gohari and Kamran Afshar (2004), Tehran: Radmehr Pub. 1996.
- Potki R, Ziaei T, Faramarzi M, Moosazadeh M, Shahhosseini Z.(2017). Bio-psycho-social factors affecting sexual self-concept: A systematic review. *Electron Physician*. 2017;9(9):5172-5178. Published. doi:10.19082/5172.
- Rahmadyani, J. R. T. W., & Lestari, A. A. (2024). Measuring Sexual Motivation and Marital Satisfaction in Young Adult Men. *Developmental and Clinical Psychology*, 5(1), 1-14.
- Sadati, S. E., Mehrabizadeh Honarmand, M., Soodani, M. (2021). The causal relationship of differentiation, neuroticism, and forgiveness with marital disaffection through mediation of marital conflict. *Iranian Journal of Family Psychology*, 1(2): 55-68.
- Salehi, M., Damirchi, E. S., & Samarein, Z. A. (2024). Predicting Tendency Towards Extramarital Relationships Based on Primary Maladaptive Schemas and Attachment Styles in Women Applying for Divorce. *Academic Journal of Psychological Studies*, 13(2).
- Salvagioni, D. A. J., Melanda, F. N., Mesas, A. E., González, A. D., Gabani, F. L., & Andrade, S. M. D. (2017). Physical, psychological and occupational consequences of job burnout: A systematic review of prospective studies. *PloS one*, 12(10), e0185781.
- sezadeh, H., Zareei Mahmodabadi, H., Bakhshayesh, A. R.(2019). The relationship between early maladaptive schemas and marital adjustment with mediation fear of intimacy in married people. *Journal of Family Research*, 15(4): 467-486.
- Silk, J. S., Siegle, G. J., Whalen, D. J., Ostapenko, L. J., Ladouceur, C. D., & Dahl, R. E. (2009). Pubertal changes in emotional information processing: Pupillary, behavioral, and subjective evidence during emotional word identification. *Development and psychopathology*, 21(1), 7-26.
- Snell, W. E. (1998). The multidimensional sexual self-concept questionnaire. *Handbook of sexuality-related measures*, 521-524.
- Tarnas, G., Meschi, F., Shahnazari, M., Sodagar, S., & Asgharpour, M. (2021). The prediction of women's sexual function based on the role of self-concept, self-efficacy, and sexual awareness. *Applied Family Therapy Journal (AFTJ)*, 2(3), 153-169.
- Widman L, Brasileiro J, Maheux AJ, Choukas-Bradley S. (2021). Examining the Link Between Sexual Self-Concept and Sexual Communication among Adolescents. *Commun Q*. 69(5):525-543. doi:10.1080/01463373.2021.1969585.
- Willis, Z. (2023). *Elements of Self-Awareness and Their Impact on Marital Satisfaction* (Doctoral dissertation, The Chicago School of Professional Psychology).
- Wong, J. C. S., Yang, J. Z., Liu, Z., Lee, D., & Yue, Z. (2021). Fast and frugal: Information processing related to the coronavirus pandemic. *Risk Analysis*, 41(5), 771-786.
- yarmohamadi vassel, M., alimohammadi, S., mohagheghi, H., Farhadi, M.(2023). Prediction of marital burnout based on entitlement and Romantic Perfection. *Counseling Culture and Psychotherapy*, 14(54): 169-194.
- Zhang, Y., Dong, K., & Zhao, G. (2021). The mediating role of social connectedness in the effect of positive personality, alexithymia and emotional granularity on life satisfaction: analysis based on a structural equation model. *Personality and Individual Differences*, 171, 110473.
- Zulfiqari M, Fatehizadeh MA,, Abedi, M.(2017). Determining the relationship between primary incompatible schemas and marital intimacy dimensions of Isfahan couples. *Family Studies*. 4(15), 247-261. SID.